

オリブ便り

主な内容

- ウエリスオリブから近況のご報告
- 自分史(19)(町田中町)
- 箱庭体験会開催報告(津田沼)
- 関西トピックス(吹田千里丘)
- 支那人紹介(津田沼)
- キッチンから愛をお届け!
- 学びセミナー開催報告
- サークル活動紹介
- 頭の体操



季節を彩る いろいろなお楽しみ

晩秋
「ハロウィーンを前に、画用紙の切り貼りで飾りを作りました。かわいい顔がいいと参加されたご入居者さまの要望で、カボチャ、お化けがニコニコ顔に。分譲マンションからも親子でご参加いただき、大人にはない斬新な発想から生まれたカボチャの飾りに、ご入居者さまも大喜びでした」(ウエリスオリブ成城学園前・まちライブラリースタッフ)



新春
「まちライブラリーへの寄贈本の整理にご協力いただいた方々で、作業後に新年会を開きました。プロ顔負けの作品には、ほかのご入居者さまが拍手喝采! チーズやお手製のおつまみも堪能しつつ、ワイン片手に会話も弾み、和やかに楽しい時間になりました」(ウエリスオリブ鶴沼松が岡・まちライブラリースタッフ)

冬 「12月24日、クリスマス会を開催! 2部制で総勢58名のご入居者さまにご参加いただきました。景品が当たるビンゴ大会は大変盛り上がり、会場は明るい笑い声と笑顔があふれ、楽しいひとときとなりました」(ウエリスオリブ鎌倉岩瀬・武山支配人)



ゲームやクイズで脳トレ交流



「なぜぞ、漢字クイズなどの“脳トレ”問題シートをまちライブラリーに設置したのはコロナ禍中のこと。初代は手書きのナンバープレース(略称:ナンプレ)でした。とんち問題のヒントをジェスチャーで伝えたり、答えに笑い合ったり、今ではご入居者さまとの大事なコミュニケーションツールとなっています」(ウエリスオリブ東村山富士見町・まちライブラリースタッフ)

洋品店が臨時オープン!



「敬老の日を祝して、“衣類販売”交流イベントを9月2日に開催! 併設のデイサービスを洋品店に仕立て、衣類をはじめ帽子やかばんといった服飾品など、1000点以上の品々が並びました。ご入居者さま同士やご家族と一緒にのんびりお楽しみ、会場は大変賑やかでした」(ウエリスオリブ東村山富士見町・大上支配人)

芽吹いたさまざまなお楽しみが、笑顔を見せています。
日頃より業務運営につきまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。「ウエリスオリブ」では、ご入居者さまに心地よく過ごしていただけるよう、貸主・現地運営スタッフと連携し、各種アクティビティや季節ごとのイベントなど、交流を深められる機会をご提供しています。また、有志によるサークルの発足や継続的な活動のサポートにも積極的に取り組んでいます。今後もご入居者さまの安全と快適な暮らしを守り、そして生きがいの創出にも、貸主・運営が一丸となり努めてまいります。引き続きご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

「12月14日、2Fつなぐカフェオリブで“歌おう会”を開催しました。ウクレレ伴奏に合わせて、懐かしい唱歌や外国民謡などを大合唱。みなさまでリズムを取りながら歌ったり、歌詞を音読したりしました。昔は歌声喫茶に通っていたという方もおられ、会場は大盛り上がり。ご参加のみなさまにお楽しみいただきました」(ウエリスオリブ町田中町・まちライブラリースタッフ)

「12月14日、2Fつなぐカフェオリブで“歌おう会”を開催しました。ウクレレ伴奏に合わせて、懐かしい唱歌や外国民謡などを大合唱。みなさまでリズムを取りながら歌ったり、歌詞を音読したりしました。昔は歌声喫茶に通っていたという方もおられ、会場は大盛り上がり。ご参加のみなさまにお楽しみいただきました」(ウエリスオリブ町田中町・まちライブラリースタッフ)



有志でゼロからプロデュース 紙人形劇“ペーパーサート”公演会



「有志サークル“愉快クラブ”による紙人形劇“ペーパーサート”の公演を11月9日に併設のデイサービスで、11月25日には1Fつなぐカフェオリブで開催しました。絵本「どろぼうごっこ」を原作に、絵の得意な方がキャラクターを描き、色塗りには大勢が参加。一人で何役か演じ分けるため、練習会で意見交換を重ねました。終演時の高鳴る拍手と「面白かった!」の声に演者も笑顔に。大きな達成感を得ることができました」(ウエリスオリブ津田沼・まちライブラリースタッフ)



黒いステージに登場キャラクターを掲示して物語が進みます。うちに絵を貼り付けて作りました。



“人生100年時代”をあんしんして迎えるためのセミナーを開催しました!

テーマ1 シニアに必要な身元保証 (9/7開催)

講師：一般社団法人 東京シルバーライフ協会 理事 大沢隆史さん

成年後見制度の種類
●任意後見制度
後見人の選任と与える権限を自分の意思で決定できる。いろいろと相談できるうちに身元保証会社と契約を交わす方が利点が多い。
●法定後見制度
後見人などの選任は家庭裁判所が決定。権限は基本的に法律で定められた範囲に限られる。

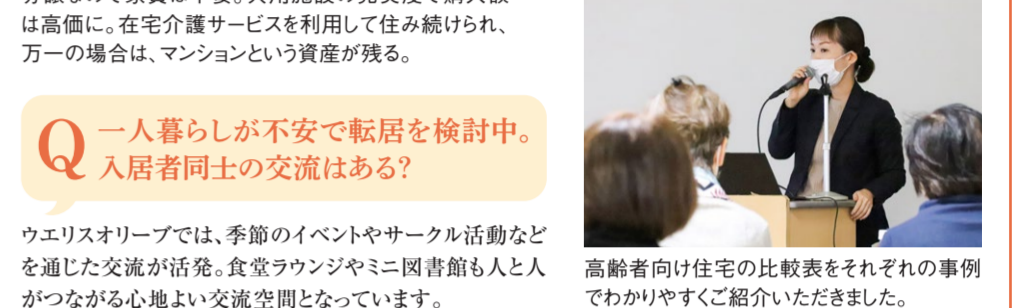


ウエリスオリブには、ペットと一緒に暮らせる住戸のご用意があります。東京シルバーライフ協会なら、ペットの里親探し、譲渡の手配も相談可能です。

テーマ2 高齢者向け住宅の選び方 (12/4開催)

講師：神奈川ロイヤル株式会社 サービス付き高齢者向け住宅募集センター センター長 星野千鶴さん

高齢者向け住宅の種類
●サービス付き高齢者向け住宅
自分のペースで過ごせる高齢者向け賃貸住宅。安否確認、生活相談などのサービス付き。要介護状態になった場合、在宅介護サービスを利用しながら暮らせる。
●自立型有料老人ホーム
300室以上の大規模なものが多く、共用施設が充実。入居時にまとまった費用が必要。要介護状態になった場合、介護専用型施設への転居が必要になることも。
●シニア向け分譲マンション
分譲なので家賃は不要。共用施設の充実度で購入額は高価に。在宅介護サービスを利用して住み続けられ、万一の場合は、マンションという資産が残る。



ウエリスオリブでは、季節のイベントやサークル活動などを通じた交流が活発。食堂ラウンジやミニ図書館も人と人がつながる心地よい交流空間となっています。

〇盆踊り会



6月末から約2か月間、週1回1時間程度、食堂ラウンジで盆踊りを練習しました。「炭坑節」「東京音頭」「葛飾音頭」の振り付けを覚え、9月10日の地区センターを会場とした盆踊り会には近隣町会の方々と交流、輪になり暑い夏を満喫しました。閉会后、「楽しかった!」「達成感がすごい」といった感想が聞かれました。(ウエリスオリブ新小岩)

〇“町トレ”サークル

毎週火曜日の14時から、町田市独自の介護予防体操“町トレ”のDVD動画をテレビに映し出して体操をしています。参加メンバーで準備から片づけまで行っているところが特徴のひとつです。1参加1枚、台帳にシールを貼付し、20枚たまと町田市から景品が! 2022年10月の開始以降、シール貼付も励みになり、皆勤賞の方もいらっしゃいます。(ウエリスオリブ町田中町)

いきいき! サークル活動紹介

スタッフのサポートを得て、または自主的に発足したさまざまなサークルの活動内容の一端をご紹介します!

〇園芸サークル

春と秋の2回、1Fレストラン前のテラスを彩る植木鉢やプランターの植え替えを有志メンバーで行っています。昨年11月は、冬から春に咲くパンジーやビオラ、葉牡丹などを植えしました。色とりどりの草花でテラスが華やかになり、参加された方々も大喜び。作業後は、和菓子とお茶で交流会を開きました。(ウエリスオリブ武蔵野関町)

〇トランプサークル

週末は1F食堂ラウンジに集合! 有志メンバーでトランプ大会を楽しんでいます。(ウエリスオリブ鎌倉岩瀬)

ご協力をお願い

みなさまの投稿をドシドシお寄せください!

おすすめのレシピや健康法、観光スポット、ご自身のアート作品や写真、川柳などをぜひお気軽にご投稿ください。「オリブ便り」紙面にてご紹介させていただきます!

投稿方法
サービスカウンターでご投稿いただけます。コンシェルジュスタッフにお問い合わせください。①ご投稿の内容 ②お名前(またはペンネーム) ③ご連絡先の記載をお願いいたします。本紙掲載前に内容をご確認いただけるよう、編集部からご連絡申し上げます。

ご意見もお待ちしております

〒101-0021 東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX 11階 NTT都市開発株式会社 住宅事業本部 「オリブ便り」編集部

やってみよう!! 頭の体操 漢字穴埋めクイズ+

縦から読んでも横から読んでも意味の通じるように、中央の□に漢字を入れて二字熟語を完成させましょう。
※解答はこのページの欄外に掲載

① 木 → □ → 業 人 → □ → 配 朝 → □ → 立 案 → □ → 科 見 → □ → 番
 ② 元 → □ → 温
 ③ 都 → □ → 民
 ④ 身 → □ → 定
 ⑤ 絵 → □ → 人

《コラボ企画》ウエリスオリブ東村山富士見町のまちライブラリー スタッフからの出題です! 英語の問題です。虫は虫でも街じゅうを走り回っている虫はなあに?

開業から3年！ウエリスオリーブ吹田千里丘 《思い出アルバム》 2023年下半期編



苜蓿づくり 7/21
手で土を丸めながら、「どろ団子作りを思い出すわ〜」と終始にこやかにしゃべりも楽しめました。



風鈴づくり 8/11
白地の風鈴に絵具やシールなどで絵付けを自由に創作。完成品を飾り付け、「風鈴まつり」も開催！



阪急デパ地下スイーツ販売 9/15
2回目の移動販売となった今回は、リクエストにお応えして和菓子が充実！とても喜ばれました。



敬老会 9/17
スタッフによる天童よしみや尾崎紀世彦、ザビエルなどのモノマネ歌合戦に、みなさまが大爆笑！



安来節(鳥根県) 10/15
保存会のみなさまによる「どじょうすくい」「銭太鼓」など、希少な伝統芸を間近で観ていただきました。



黄昏コンサート 11/12
作品展とのコラボ企画として、ピアノの生演奏コンサートを開催。まったりとお過ごしいただきました。



魚釣り大会 11/19
ブルーシート的大海に釣り糸を垂らして魚釣り！競い合い、童心に帰り、笑顔いっぱいの大漁でした。



ハンドケアマッサージ 12/8
癒し効果もあるアロマオイルを用いたマッサージは、「ツルツルになって若返った」と大好評でした。

Wellth OLIVE
ウエリスオリーブ吹田千里丘

【所在地】大阪府吹田市市長野東6-31(住居表示)
【交通】JR京都線「千里丘」駅徒歩9分(約720m)

橋本支配人

開業時を振り返って

2021年3月、新型コロナウイルス感染症重症者数が急増する第4波の只中で、ウエリスオリーブ吹田千里丘は開業しました。「つなぐTOWN」をコンセプトにしながら、孤立した運営を強いられました。

行政や上部機関などからのクラスタ回避の指示が飛び交う中、奮闘するスタッフを救ったのは、ご理解とご協力くださったご入居者さまでした。

昨年5月の5類感染症移行を受け、ご入居者さまが安全に、元気な笑顔で暮らせる日常を取り戻していただけたよう、イベント実施に精力的に取り組んでいますが、イベントの内容は手探り・手作り感満載ではありますが、ご入居者さまの姿や声を励みに、企画をブラッシュアップしています。

今後この住まいを「ふるさと」と感じていただけるよう、スタッフ一丸となり努めてまいります。

自分史

第十九回 金子憲太郎さん

「ウエリスオリーブ吹田千里丘」在住

ご縁を大事にし今につながる人生

好きが高じて、プロ級に磨いたあらゆる技能を人のために発揮し、人と人、そして日本と世界をつなぐことができました。貢献の精神が、よいご縁を次々と呼び寄せています。



1937年生まれ、東京都出身。語学は若い頃に好きだった英語の歌で習得。愛車でドライブしながら町田の街探訪を日々楽しんでいます。

——多趣味でいらっしやるとっかがいました。

金子さん ゴルフは70代で卒業しましたが、カメラと車は今も好きで、一眼レフカメラをミラーレスデジタルに一新しました。車も電気自動車に乗り換えたばかりです。

——お若い頃からですか？

金子さん 僕らの時代、ゴルフは基本のようなもので、学生時代は陸上、最初の会社では野球部でピッチャーを任ざられていました。初めて手に入れた車は中古のルノー。当時、日野自動車が生産していたんですよ。今も続く「世界らん展」へ花の撮影に行き、協賛企業が展示していた輸入車に出会ってからはずっと同じメーカーです。

——転職経験が？

金子さん 一社目は電化製品の卸会社でした。東京五輪で景気が浮揚する中、2トントラックで都内を駆け回ったんです。今というルートセールスですね。知人の推薦で特殊法人国際協力事業団(現：独立行政法人国際協力機構)に40代で転職。JICA(Aシャイカ)の略称が一般に知られているのかもしれませんが、どのようなお仕事を？

金子さん 総務部でした。業務内容は多岐にわたりました。大きく言うと世界中から集まる研修員のお世話。建築、科学、医療などを専門とする研修員を各省庁で募るんです。専門知識や経験も人それぞれで、滞在期間も短くて4カ月、長くて1年間。歓迎会や誕生日会の企画もしましたし、週末に観光案内もしたりしました。大勢なら25人乗りの社用マイクロバスで、少人数ならレンタカーを借りてあちこち回りました。

——大型車の運転経験が4回ありました。

金子さん 妻に先立たれ一人になり、近居を勧められたのが資料をせせせと集めて、居をこちらに決めたわけですが、車の運転が好きで、車は環境だと実感しています。

——ご入居の方々も朗らかで、建物内のレストランで一緒に食事しようとか誘われます。健康に気遣い自室で筋トレもしています。これからも元気に楽しく過ごしたいですね。



JICAの東京国際研修センターで誕生日を迎えた研修生と一緒に。歓迎会など各種パーティーの企画・運営も担当しました。



JICA職員時代の名札も大切に手元に残しています。



車中泊して撮影に成功した「山中湖より富士山を望む(逆さ富士)」。写真もお手のものです。

あなただけの物語、「自分史」を「オリーブ便り」に掲載しませんか？

【オリーブ便り】編集スタッフがお話をうかがい、あなたの「自分史」の記事にとどめます。大切にしてきたことやもの、思い出話などをぜひお教えください。ご興味がありましたら、コンシェルジュスタッフまでお声掛けください。

キッチンからHOTな愛をお届け！

旬の食材、栄養と配色のバランスにも配慮した献立づくり、調理法にもさまざまなアイデアを散りばめ、心を込めて食事をご提供しています。今回は、キッチン業務に携わるスタッフのおすすめメニューをご紹介します！

夏の天重

鮭と夏野菜の天重、わさび菜の和えもの、すまし汁に黒胡麻プリンをデザートに添えました。オクラ、ナス、トウモロコシと枝豆など、夏に旬を迎える食材を盛り込み、季節を感じていただけるような天重をご提供しました。「天ぶらがふくらして美味しかった」とうれいご感想もあり、みなさまに大変喜んでいただけました。

敬老御祝膳

ご入居者さまの長寿のお祝いと健康を祈念して、敬老の日に御祝膳をご提供しました。天ぶらの盛り合わせ、炊き合わせ、茶碗蒸し、赤飯などを揃えた御膳です。お品書きや祝意をご用意することで、特別感を演出しました。

スイーツビュッフェ

11月23日の勤労感謝の日、おやつタイムにスイーツが大集合。さまざまなケーキやゼリー、ムースなどお好みのものをお選びいただける「スイーツビュッフェ」としてご提供しました。みなさまにとっても喜んでいただくことができました。

※上記メニューはウエリスオリーブでの献立の一例です。物件ごとに食事メニューは異なりますのでご承知おきください。

走る！支配人！！

ウエリスオリーブ 津田沼

萩原 支配人

導かれるように福祉業界へ

昨年8月に「ウエリスオリーブ津田沼」の支配人に着任した萩原と申します。介護老人保健施設やデイサービスなどでさまざまな職種に就き、経験を積んでまいりましたが、福祉業界へ入る前は専門学校講師を長く務めていました。母体と同じくする福祉専門学校設立に携わった際に社会福祉士という資格を知り、その道を極めようと思っ直して資格を取得。一気に呼び寄せられた感があります。この福祉業界も長くなりました。

支配人としての使命

サービス付き高齢者向け住宅は、施設ではなく住みやすいです。ご自分の家だからこそ、心落ち着ける場所であるべきです。安心・安全な環境を守る事が、支配人としての使命だと考えています。

ご入居者さまにより深く寄り添えるように、介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格取得のための研修に参加しています。一人暮らしには不安はつきものです。その不安を一緒に解消していきたいと思っています。

スタッフと共に歩む

専門学校講師は、生徒のやる気を引き出し、悩みがあれば一緒に考えサポートすることも重要な仕事でした。支配人としても、解決へ向けてスタッフと共に対峙し、ご入居者

変わらぬ大切な思い

実は専門学校講師の前は、航空自衛隊のエンジニアでした。高校卒業後すぐ入隊し、日本各地で従事しながら通信制大学で教職課程を履修し、教員免許状を取得。人生の流れが変わった瞬間でした。大切なものを守る姿勢は変わりません。これからも真摯に仕事に向き合い、励んでまいります。

皆さまの暮らしを支えていけるよう努力し続ける所存です。

航空自衛隊浜松基地で例年開催の「航空祭」で撮影した一枚。航空自衛隊に入隊してから7年ほど経った。25歳頃の写真になります。

箱庭で懐かしいふるさとを再現！箱庭体験会を開催！

「出身地で近所さん大集合！」を掛け声に、12月18日(月)、「箱庭体験会」を開催しました。

ウエリスオリーブ津田沼のつなぐカフェオリーブに用意されたのは、箱庭セラピーで使用される砂箱(白い砂ミニチュア玩具の数々。参加者を出身地やゆかりの地でグループ分けし、ふるさとの風景を砂箱内に再現していただきました。砂箱の底面は青く、白砂をよければ海や川を、高く盛れば山や丘を表現できます。白砂がサラサラのため、最初はミニチュア玩具を立てるのに苦労されていました。色んな方向から箱庭を眺め、玩具を増やしたり位置を微調整したりして、それぞれの心に浮かぶ世界観が完成したところで、ふるさと紹介の時間を設けました。

子どもの頃の遊びやデートした場所の思い出話、旅で訪れたことがある地の名店や話など話題は盛りだくさん。さらに、最近出かけた先で見かけた風景、読んだ本の感想、今も続いている趣味のことなど、話題の幅はさらに広がりました。

講師お手製のミニチュア玩具も！

山や木、さまざまな建物や動物など、ミニチュア玩具の種類が豊富で選ぶのも楽しい！

雑木林からの連想で、森の動物たちが楽しむ音楽会のシーンを表現。形、高さ、色などが異なる木を植え、とても森らしい世界ができました。

蛇行させリアルに表現したこの川で、ヤマメを獲ったとのこと。野鳥の撮影で出かけた話をされながら大きな鳥も配置。話題は1Fレストランに併設のミニ図書館「まちライブラリー」に寄贈された本へも広がりました。

まちライブラリー
MACHI LIBRARY

悩みながらも楽しそうにミニチュア玩具を次々に置かれるみなさま。萩原支配人も体験会を見学。「この近くに有名店が…」と指さすと「知ってます！」と大盛り上がり。