

# オリーブ便り

主な内容

- ウエリスオリーブから近況のご報告
- 自分史(23)(新小岩)
- みんなの街歩きマップ(町田中町)
- スタッフ紹介(鎌倉岩瀬/鶴沼松が岡)
- 館内図書館案内
- 季節のイベント紹介
- 一般型特定施設入居者生活介護とは



## 天空に架かる七色の奇跡

「ご入居者さまから「窓からきれいな虹が見えるわよ」とお知らせいただき、10月1日の16時55分に撮影した写真です。ウエリスオリーブ鶴沼松が岡には中庭があり、北側は庭に面してとても開放的です」(ウエリスオリーブ鶴沼松が岡・荒木支配人)



「10月5日に宇津木堀西町会の(子ども祭り)をウエリスオリーブ津田沼の駐車場で行いました。子ども神輿、山車の巡行、町会の和楽会の皆さまによる(ばか面踊り)や(花笠音頭)をご披露いただきました。子どもたちも踊りに加わり、ご見学中のご入居者さまも大喜び。子どもたちの掛け声が大きく響きわたり、にぎやかなひと時となりました」(ウエリスオリーブ津田沼・萩原支配人)



## 笑顔あふれるとびきりのパフォーマンス



「ウエリスオリーブ武蔵野関町に併設するデイサービスへ、愉快なピエロが遊びに来てくれました。扮するのは大学生のボランティアの皆さま。笑いを引き出すパフォーマンスに、ご入居者さまの顔には笑顔があふれていました」(ウエリスオリーブ武蔵野関町・橋原支配人)



## ご家族も一緒にお買い物会場へ!

「併設のデイサービスがファッション・デパートに！シニア向け服飾品を取り揃え、買い物イベントを開催しました。ご家族と一緒に来場されたり、思い思いに手に取り吟味されたりと、ご来場の皆さまは楽しまれたご様子。満足度高く、またの開催を希望される声もいただいています」(ウエリスオリーブ町田中町・七條支配人)

## アート作品集！秋の作品展開催!

「11月4日～10日まで、分譲マンションウエリス吹田千里丘との共有スペース「コモンスペース」にて「入居者さまによる作品展」を行いました。絵画、写真、木彫り、リース、手織みのコート、人形、塗り絵、手作りコースターなどたくさんの作品が持ち寄られました。どの作品も個性にあふれており、ご入居者さまの歴史を感じることができました。期間中は作品展をきっかけに、多くのご家族や知人がお越しになり、作品を見ながら思い出話に花を咲かせる光景も見られました。来年はどのような作品が寄せられるか今から楽しみです」(ウエリスオリーブ吹田千里丘・山田支配人)



「館内のディスプレイで季節を演出！12月はエントランスがクリスマス・バージョンに！フォトスポットとしても、連日ご入居者さまやご家族さまが写真を撮られていたのが印象的でした」(ウエリスオリーブ鎌倉岩瀬・杉崎支配人)

## 冬のお楽しみ



「ケアレジデンスの食堂・ラウンジを会場に、ウインターコンサートを開催しました。クリスマスや冬の曲を参加のご入居者さまと一緒に合唱。難しい楽曲にもチャレンジされ、楽しそうに歌われていました」(ウエリスオリーブ成城学園前・大山支配人)

ご入居者さまの笑顔のため、日々の暮らしを安心・安全に。

日頃よりウエリスオリーブ各物件の運営につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。まだまだ寒い日が続いているなか、ご入居者さまの体調面の変化にも留意しながら、安心してお過ごしいただけるようにスタッフ一同、「ご入居者さまファースト」で運営業務を行っています。また、充実した日々の実現のため、季節の催しや快適に暮らせるサービスのご

要望をご入居者さまにお聞きしながら、スタッフ間で話し合いを重ね、ご提供させていただきます。今後もご入居者さまの安全と快適な暮らしを守り、そして生きがいの創出にも、貸主・運営が一丸となり努めてまいります。引き続きご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



「11月21日、久しぶりの音楽イベントを開催！新小岩オリーブ聖歌隊による秋の歌の発表会&ギターとフルートの演奏会で、前半は聖歌隊と一緒に全員で秋の歌の合唱。後半は映画音楽などを演奏していただきました。ちょうど映画サークルで上映予定の「サウンド・オブ・ミュージック」劇中歌の「エーデルワイス」も流れ、偶然のつながりを感じました。ご入居者さまによるハーモニカ演奏や、ことば遊びでほっこり笑ったり、生の演奏にリラックスした時間を過ごしました」(ウエリスオリーブ新小岩・小川支配人)

## 芸術に目覚める！秋の自主サークル活動



「手芸サークルは、1Fレストランに集まり毎週水曜日に活動中。地域のボランティアさまと一緒に、紙細工やキーホルダー、フェルトアートなど、季節感を取り入れた手芸を楽しんでいます。11月は編み物にチャレンジ。小物入れやブランケットなど、オリジナル作品が見事完成しました」(ウエリスオリーブ東村山富士見町・大上支配人)



「12月13日、六本木明菜氏によるクリスマスコンサートをプラチナルームご入居者さまへ、スイートルームご入居者さま向けには12月20日、麻生慎二氏によるクリスマスコンサートを開催しました。両日ともに、懐かしい歌やクリスマスソングに耳を傾け、一緒に歌い、皆さまが楽しい時を過ごされていました」(ウエリスオリーブ津田沼)



「12月25日、東村山西高校吹奏楽部の皆さんによる(クリスマス演奏会)を開催！オーボエやトランペット、チューバなどの生演奏の迫力に、会場は大いに盛り上がりました。演奏後には学生さんたちを交えてクリスマス会も。現地キッチン提供のかわいいクリスマスケーキを囲み、楽しい時間を過ごしました」(ウエリスオリーブ東村山富士見町)



「持病を抱えながら」や「必要なケア内容を考えて」、安心の住まいをお探しの方へ。



## ウエリスオリーブには、24時間介護が必要な方もお住まいになれるお部屋のご用意もあります!

行政の指定を受け、有料老人ホームと同様に24時間介護サービスを提供する住まいである(一般型特定施設入居者生活介護)に対応した住まいとして、ウエリスオリーブでは「ケアレジデンス」をご用意しています。「ウエリスオリーブ武蔵野関町」(東京都練馬区)・「ウエリスオリーブ成城学園前」(東京都調布市)にはそのお部屋があり、常駐の介護スタッフがケアプランにもとづき、快適な日々を支える各種サービスを提供しています。生活援助、身体介護、さらに機能訓練も含め、「個別のお過ごし方プラン」をご提案し、ご入居者さまをしっかりとサポート。アクティビティやイベントなど、安心・安全で楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同取り組んでいます。

<p>介護サービス</p> <p>24時間介護スタッフ常駐</p> <p>●●●</p> <p>ご入居者さま3人に対して1人の介護スタッフ体制</p>	<p>看護・医療サービス</p> <p>365日・日中帯(9~18時)</p> <p>看護師常駐</p> <p>●●●</p> <p>看取り/終末期ケアにも対応</p>	<p>お食事サービス</p> <p>現地調理で1日3食(おやつ付き)お食事の提供</p>
---	--	--

## 生活支援サービス(実施例)



感性を刺激する文化活動をサポート

年の暮れには、皆さまでお正月飾り作りに挑戦！(ウエリスオリーブ武蔵野関町 ケアレジデンス)



ご入居者さま同士の交流を促すイベントの開催

1月2日は書き初め。見せ合いながら和気あいあいと！(ウエリスオリーブ武蔵野関町 ケアレジデンス)



QOLの維持・向上のための機能訓練

ゴム製のトレーニングバンドで楽しく筋力アップ！(ウエリスオリーブ成城学園前 ケアレジデンス)

## ウエリスオリーブ武蔵野関町 ケアレジデンス

アクセス：西武新宿線「武蔵関」駅まで徒歩13分/中央線「吉祥寺」・「三鷹」駅へもバス利用可能



## ウエリスオリーブ成城学園前 ケアレジデンス

アクセス：徒歩4分の「NTT中央研修センター」バス停より「成城学園前駅西口」まで約14分/京王線「つつじヶ丘」・「仙川」駅へもバス利用可能



ご入居の相談や空室の確認などお気軽にお問い合わせください

0120-856-652

ウエリスオリーブ案内センター 営業時間/9:00~19:00(年中無休)

日本のテレビ報道の黎明期に、生まれ育った長崎を中心に駆け回った人生。多感な少年時代に経験されたお話もうかがいました。



1936年、長崎県長崎市生まれ。戦後に世界は広いと開眼、価値観が180度転換。被爆体験も後に報道業界へ進むきっかけにつながる。

―大変な読書家とうかがっています。池田さん 父親が教職者で、幼い頃からさまざまに本に囲まれていました。文章で物事を伝える面白さを本から学びましたね。記者としての資質である好奇心と探究心は、海外の切手に触れ芽生えたものかもしれません。家からほど近い修道院の外国人神父が、希望者には毎回数枚の外国切手をくれました。切手に描かれた人物、建物、風景、全てが新鮮。「日本以外にも国があるんだ」と、まだ8歳の私は驚嘆しました。―その後の学生時代は？池田さん 小中高は家から50メートル圏内、中学まで用を足すのは自宅のトイレ。その都度、学校

を抜け出す悪ガキでしたね。そんな狭い世界で生きていいのかと父親と話し合い、大学進学で上京しました。―そして、また長崎へ。池田さん もともとマスコミ志望で、たまたま大分で長崎放送の初募集を見つけ、即座に帰郷と受験を決めました。長崎放送では念願の報道部に配属が叶い、入社早々ネタ拾いの日々でした。県警察本部と市内各署が守備範囲、休みは月に二日か三日。とにかく朝から晩まで密着しました。今思えば、あの「サツ回り」が一番性に合っていました。―ずっと記者を？池田さん テレビニュースの定時放送がはじまった後は、主にデスクとして勤務。―ご家族も大切に。池田さん 恩師の次女を娶り、一男一女に恵まれましたが、本当に仕事一辺倒で今になり後悔しています。学校や身近な行事に参加するなど、もっと家庭を顧みていればと。―奥様が亡くなられてから東京へ？池田さん そうです。愛着深い長崎を離れ、心配する子どものそばへ。近くに図書館と郵便局を条件に探し当ててくれたのがこのウエリスオーリーブ新小岩です。決め手は大きな檜風呂で、見学して即決でした。―新しくできた檜風呂友と外食したり、館内施設を活用したサークル活動を楽しんだり、今が一番健康的な生活を送っています。



趣味として昇華した海外の切手蒐集。テーマを設け、丁寧な解説文も付記。今も交流ある日本郵便趣味協会の展示会でも披露されています。



標高333mの稲佐山に当時は放送スタジオがありました。山頂から臨む長崎市街。写真提供：(一社)長崎県観光連盟



長崎での色濃く残る思い出、長崎くんち。踊り町が花、池田さんは神輿を上げる町だったそう。写真提供：(一社)長崎県観光連盟

随時募集中! あなただけの物語、「自分史」を「オーリーブ便り」に掲載しませんか? 「オーリーブ便り」編集スタッフがお話をうかがい、あなたの「自分史」の記事にまとめます。大切にしてきたことやもの、思い出話などをぜひお教えください。ご興味がありましたら、コンシェルジュスタッフまでお声掛けください。

Kitchen スタッフ紹介 / ウエリスオーリーブ 鎌倉岩瀬... 鵜沼松が岡

神奈川県には鵜沼松が岡と鎌倉岩瀬、二つのウエリスオーリーブがあり、一年を通じ現地調理で一日三食、出来たての食事を提供しています。今号では、偶然にも同じ高校を卒業し、管理栄養士であり、それぞれのキッチン

「就職先に大手の給食委託会社を選んだ理由は、医療・介護・保育など幅広く展開していたから」とは、鵜沼松が岡の小岩所長。看護師である母親の勤務先が自宅近くで、子どもの頃は一緒に食事をするため病院の休憩室に通ったそう。

二人が所属する給食委託会社のグリーンヘルスケアサービスは、ウエリスオーリーブでは最初に武蔵野関町、岩瀬で、食事提供を開始しました。「献立のバランスや食量、お膳に添えるお品書きなど、先に高評価を得ていた町田中町の事例をなぞるよう要望がありました」(小岩所長)

「小学校の給食の時間、月に一度程度、校内放送で献立の説明がありました。栄養豆知識も面白く、栄養士

「鎌倉岩瀬での運用開始時は、前年から稼働の鵜沼松が岡での実績が参考になりました。季節の献立作成では、意見交換や情報共有、相談まで

「鵜沼松が岡では、肉料理が好まれ、煮るよりも焼く。さらに、フライや唐揚げといった揚げ物料理がより好まれる傾向です」(小岩所長)



ウエリスオーリーブ 鎌倉岩瀬 キッチン所長 西ヶ谷 宥妃さん

神奈川出身。ウエリスオーリーブ配属を機に、本格的に管理栄養士業務にも没頭。ご入居者さまの温かな言葉に力をいただき、見た目にも映える配膳に工夫をこらしています。



観葉植物・食器・コーヒー好き。休日はぶらり街歩き、外食した際の盛り付けや、食材の組み合わせを参考にメニューを考えられることも。



ウエリスオーリーブ 鵜沼松が岡 キッチン所長 小岩 志保さん

神奈川出身。前勤務地で管理栄養士としての腕を磨き、今では献立を彩り豊かなパズルを解くように豊かく作成。実際に調理し反省点を見つけ出しては、改善へつなげています。



実家で仲よく暮らす2匹の飼い猫が大好き!

併設デイサービスで好評! おやつイベント



「毎回5種類ほど提供するバイキングスタイル。考える段階からスタッフと盛り上がりがあります」(鎌倉岩瀬・西ヶ谷所長)

「生フルーツをふんだんに使った秋のミニパフェは、豪華だねと喜ばれました」(鵜沼松が岡・小岩所長)



「握り寿司のほかに、旬の初鰹も大人気です。自分が食べる側ならと考え、見た目もとても大事にしています」(鎌倉岩瀬・西ヶ谷所長)

人気メニュー



「クリスマスディナーに黒毛和牛入りハンバーグを提供したことも。プリンアラモードは毎年恒例のデザートです」(鵜沼松が岡・小岩所長)

学生時代の友人とのカフェ巡りでリラックス。提供デザートの参考にしています。



「自分が作ったもので、誰かを笑顔にできることは、とてもうれしいです!」

まちライブラリー MACHI LIBRARY. 本の寄贈をお待ちしております! 1 呼び掛けて、みんなで本を持ち寄ります! 2 次に読んだ人が、感想を書き連ねていきます! 3 本をきっかけに話がはずみます! 4 イベントや懇親会を開催! 本をきっかけにつながりが生まれます!

まちライブラリーは、持ち寄った本でできたミニ図書館。ウエリスオーリーブには、レストランやエントランスなどに併設。交流スペースにもなっています。



掲載の写真は、ウエリスオーリーブ新小岩での活動内容です。

住まう街の魅力発見で仲間作り! ウエリスオーリーブ町田中町で茶話会を開催. Map of Machida City with landmarks like 薬師池, 武相荘, 尾根緑道, etc. Text about tea parties and local history.